



Minuta mes de: OCTUBRE 2020

Semana: 5 al 8 de octubre

COMIDA	
LUNES	Pasta tiburón con tomate confitado Cabecera asada Batido de plátano
MARTES	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Fruta variada
MIERCOLES	Lentejas estofadas Bacalao a la vizcaína Fruta variada
JUEVES	Piña con jamón Pollo asado, refrescos y postre sorpresa (celebración del día de la Enseñanza)
VIERNES	Día de la Enseñanza No lectivo

Semana: 13 al 16 de octubre

COMIDA	
LUNES	Día de la Hispanidad No lectivo
MARTES	Espaguetis con torreznos Pechugas empanadas con pimientos Fruta variada
MIERCOLES	Garbanzos estofados Rosada a la romana con lechuga Fruta variada
JUEVES	Patatas bravas Redondo de ternera en salsa Fruta variada
VIERNES	Puré de verduras Jamoncitos de pollo al horno Yogur

Semana: 19 al 23 de octubre

COMIDA	
LUNES	Macarrones con chorizo Solomillo a la plancha Fruta variada
MARTES	Sopa de cocido casera Alitas marinadas Quesada casera
MIERCOLES	Crema de zanahoria Filetes rusos con tomate Fruta variada
JUEVES	Alubias blancas estofadas Salmón a la plancha con lechuga Fruta variada
VIERNES	Patatas con costillas Rabas de calamar Yogur

Semana: 26 al 30 de octubre

COMIDA	
LUNES	Judías verdes vinagreta Pechugas en salsa de limón Fruta variada
MARTES	Puré de verduras Ternera a la sevillana Natillas caseras
MIERCOLES	Lentejas estofadas Bacalao a la vizcaína Fruta variada
JUEVES	Paella de pescado Pechugas de pavo Fruta variada
VIERNES	Pasta tiburón con tomate Lomo empanado con pimientos Yogur

Visita nuestras páginas web: