

COMEDOR ESCOLAR - SAN ESTEBAN DE GORMAZ

Minuta mes de: **OCTUBRE 2025**

Semana del 29 sept. al 3 de oct

COMIDA	
LUNES 29	Lentejas estofadas Rosada a la romana con lechuga Fruta variada
MARTES 30	Puré de verduras Filete de sajonia a la plancha con champiñón Fruta variada
MIÉRCOLES 1	Sopa de cocido casera Cabecera con pisto Batido de plátano
JUEVES 2	Paella de carne Rabas de calamar con lechuga Fruta variada
VIERNES 3	Espaguetis con torrezno Pechugas en salsa de limón Yogur

Semana del 6 al 10 de octubre

COMIDA	
LUNES 6	Pasta de tiburón con tomate casero Lomo empanado con pimientos Fruta variada
MARTES 7	Patatas bravas Ternera a la sevillana Fruta variada
MIÉRCOLES 8	Garbanzos estofados Supremas de salmón a la plancha con lechuga Quesada
JUEVES 9	Judías verdes vinagreta Filetes rusos con tomate Fruta variada
VIERNES 10	Melón con jamón Jamoncitos de pollo Yogur

Semana del 13 al 17 de octubre

COMIDA	
LUNES 13	Macarrones con chorizo Alitas marinadas Fruta variada
MARTES 14	Sopa de cocido casera Albóndigas en salsa Natillas
MIÉRCOLES 15	Lentejas estofadas Bacalao a la Vizcaína Fruta variada
JUEVES 16	Patatas con costillas Capricho de calamar con lechuga Fruta variada
VIERNES 17	Crema de zanahoria Redondo de ternera al horno Yogur

Semana del 20 al 24 de octubre

COMIDA	
LUNES 20	Judías verdes vinagreta Pechugas en salsa de limón Fruta variada
MARTES 21	Espaguetis con torreznos Solomillo a la plancha con patatas panaderas Fruta variada
MIÉRCOLES 22	Puré de verduras Pollo asado Fruta variada
JUEVES 23	Alubias blancas estofadas Supremas de salmón con lechuga Fruta variada
VIERNES 24	Piña con jamón Carrillera guisada Yogur