

COMEDOR ESCOLAR - SAN ESTEBAN DE GORMAZ

Minuta mes de: **OCTUBRE 2024**

Semana del 30 sept. al 4 de oct

| COMIDA | |
|--------------------|--|
| LUNES 30 | Sopa de cocido casera Cabecera con pisto Batido de plátano |
| MARTES 1 | Crema de calabacín Filete de Sajonia a la plancha Fruta variada |
| MIÉRCOLES 2 | Lentejas estofadas Salmón a la plancha con lechuga Fruta variada |
| JUEVES 3 | Paella de carne Rabas de calamar Natillas |
| VIERNES 4 | Macarrones con chorizo Pechugas empanadas con pimientos Yogur |

Semana del 7 al 11 de octubre

| COMIDA | |
|--------------------|---|
| LUNES 7 | Paella de carne Rabas de calamar con lechuga Fruta variada |
| MARTES 8 | Pasta tiburón con tomate casero Lomo empanado con pimientos Fruta variada |
| MIÉRCOLES 9 | Garbanzos estofados Rosada con lechuga Fruta variada |
| JUEVES 10 | Judías verdes vinagreta Filetes rusos con tomate Fruta variada |
| VIERNES 11 | Melón con jamón Jamoncitos de pollo Yogur |

Semana del 14 al 18 de octubre

| COMIDA | |
|---------------------|---|
| LUNES 14 | Macarrones con chorizo Alitas marinadas Fruta variada |
| MARTES 15 | Sopa de cocido casera Albóndigas en salsa Fruta variada |
| MIÉRCOLES 16 | Lentejas estofadas Bacalao a la Vizcaína Fruta variada |
| JUEVES 17 | Crema de zanahoria Solomillo a la plancha Fruta variada |
| VIERNES 18 | Patatas con costillas Caprichos de calamar Yogur |

Semana del 21 al 25 de octubre

| COMIDA | |
|---------------------|--|
| LUNES 21 | Judías verdes vinagreta Pechugas en salsa de limón Fruta variada |
| MARTES 22 | Espaguetis con torreznos Lomo empanado con pimientos Fruta variada |
| MIÉRCOLES 23 | Puré de verduras Cabecera en salsa Fruta variada |
| JUEVES 24 | Alubias blancas estofadas Supremas de salmón con lechuga Fruta variada |
| VIERNES 25 | Piña con jamón Carrillera guisada Yogur |