

COMEDOR ESCOLAR - SAN ESTEBAN DE GORMAZ

Minuta mes de: **OCTUBRE 2023**

Semana del 2 al 6 de octubre

COMIDA	
LUNES 2	Sopa de cocido casera Cabecera con pisto Batido de plátano
MARTES 3	Puré de verdura Filete de Sajonia a la plancha Fruta variada
MIÉRCOLES 4	Alubias blancas estofadas Salmón a la plancha con lechuga Fruta variada
JUEVES 5	Paella de carne Capricho de calamar Natillas
VIERNES 6	Macarrones con chorizo Pechugas empanadas con pimientos Fruta variada

Semana del 9 al 13 de octubre

COMIDA	
LUNES 9	Judías verdes Lomo empanado con pimientos Fruta variada
MARTES 10	Patatas bravas Albóndigas en salsa Fruta variada
MIÉRCOLES 11	Melón con jamón Jamoncitos de pollo Fruta variada
JUEVES 12	FESTIVO
VIERNES 13	FESTIVO

Semana del 16 al 20 de octubre

COMIDA	
LUNES 16	Macarrones con chorizo Alitas marinadas Fruta variada
MARTES 17	Sopa de cocido casera Solomillo a la plancha con patatas Fruta variada
MIÉRCOLES 18	Lentejas estofadas Bacalao a la Vizcaína Fruta variada
JUEVES 19	Crema de zanahoria Albóndigas en salsa Fruta variada
VIERNES 20	Piña con jamón Carrillera guisada Yogur

Semana del 23 al 27 de octubre

COMIDA	
LUNES 23	Judías verdes vinagreta Pechugas en salsa de limón Fruta variada
MARTES 24	Puré de verduras Ternera a la sevillana Fruta variada
MIÉRCOLES 25	Alubias blancas estofadas Salmón a la plancha con lechuga Fruta variada
JUEVES 26	Paella de pescado Empanadillas caseras Quesada
VIERNES 27	Espaguetis con torreznos Lomo empanado con pimientos Yogur