

COMEDOR ESCOLAR - SAN ESTEBAN DE GORMAZ

Minuta mes de: **NOVIEMBRE 2025**

Semana del 27 al 31 de oct

COMIDA	
LUNES 27	Arroz a la cubana con huevo Salchichas Fruta variada
MARTES 28	Puré de verduras Ternera a la sevillana Fruta variada
MIÉRCOLES 29	Pasta tiburón con tomate Filete de Sajonia a la plancha con champiñón Fruta variada
JUEVES 30	Garbanzos estofados Bacalao a la vizcaína Fruta variada
VIERNES 31	FESTIVO

Semana del 3 al 7 de noviembre

COMIDA	
LUNES 3	Sopa de cocido Lomo empanado Fruta variada
MARTES 4	Crema de calabacín Filetes rusos con tomate Quesada
MIÉRCOLES 5	Paella de carne Empanadillas caseras Fruta variada
JUEVES 6	Lentejas estofadas Rosada a la romana con lechuga Fruta variada
VIERNES 7	Macarrones con chorizo Alitas de pollo al horno Yogur

Semana del 10 al 14 de noviembre

COMIDA	
LUNES 10	Patatas bravas Cabecera asada Fruta variada
MARTES 11	Sopa de cocido casera Carrilleras guisadas Natillas
MIÉRCOLES 12	Garbanzos estofados Supremas de salmón a la plancha con lechuga Fruta variada
JUEVES 13	Espaguetis con torreznos Jamoncitos de pollo Fruta variada
VIERNES 14	Judías verdes a la vinagreta Redondo de ternera Yogur

Semana del 17 al 21 de noviembre

COMIDA	
LUNES 17	Pasta de tiburón con tomate Pechugas empanadas con pimientos Fruta variada
MARTES 18	Puré de verduras Albóndigas en salsa Fruta variada
MIÉRCOLES 19	Sopa casera de cocido Alitas marinadas Fruta variada
JUEVES 20	Lentejas estofadas Bacalao a la vizcaína Fruta variada
VIERNES 21	Paella de pescado Croquetas de jamón Yogur