

# COMEDOR ESCOLAR - SAN ESTEBAN DE GORMAZ

Minuta mes de: **NOVIEMBRE 2023**

Semana del 30 de oct. al 3 de noviembre

COMIDA	
<b>LUNES 30</b>	Lentejas estofadas Pechugas empanadas con pimientos Fruta variada
<b>MARTES 31</b>	Judías verdes a la vinagreta Filete de Sajonia a la plancha Fruta variada
<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>JUEVES 2</b>	Pasta tiburón Rosada a la romana con lechuga Fruta variada
<b>VIERNES 3</b>	Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo Yogur

Semana del 6 al 10 de noviembre

COMIDA	
<b>LUNES 6</b>	Sopa de cocido casera Lomo empanado con pimientos Fruta variada
<b>MARTES 7</b>	Paella de carne Croquetas caseras Batido de plátano
<b>MIÉRCOLES 8</b>	Puré de verduras Albóndigas en salsa Fruta variada
<b>JUEVES 9</b>	Alubias estofadas Supremas de salmón a la plancha con lechuga Fruta variada
<b>VIERNES 10</b>	Macarrones con chorizo Alitas de pollo al horno Yogur

Semana del 13 al 17 de noviembre

COMIDA	
<b>LUNES 13</b>	Patatas bravas Cabecera asada Fruta variada
<b>MARTES 14</b>	Sopa casera de cocido Carrilleras guisadas Natillas
<b>MIÉRCOLES 15</b>	Garbanzos estofados Bacalao a la vizcaína Fruta variada
<b>JUEVES 16</b>	Judías verdes a la vinagreta Redondo de ternera Fruta variada
<b>VIERNES 17</b>	Espaguetis con torreznos Empanadillas caseras Yogur

Semana del 20 al 24 de noviembre

COMIDA	
<b>LUNES 20</b>	Lentejas estofadas Rosada a la romana con lechuga Fruta variada
<b>MARTES 21</b>	Judías verdes a la vinagreta Pechugas en salsa de limón Quesada casera
<b>MIÉRCOLES 22</b>	Sopa casera de cocido Costillas asadas Fruta variada
<b>JUEVES 23</b>	Puré de verduras Filetes rusos con tomate Fruta variada
<b>VIERNES 24</b>	Pasta tiburón Rabas de calamar Yogur