

COMEDOR ESCOLAR - SAN ESTEBAN DE GORMAZ

Minuta mes de: **ENERO 2024**

Semana del 8 al 12 de enero

COMIDA	
LUNES 8	Judías verdes con patatas Lomo empanado con pimientos Fruta variada
MARTES 9	Alubias estofadas Rosada a la romana con lechuga Fruta variada
MIÉRCOLES 10	Patatas bravas Albóndigas en salsa Fruta variada
JUEVES 11	Sopa de cocido casera Filetes de cabecera con pisto Fruta variada
VIERNES 12	Macarrones con chorizo Alitas de pollo Yogur

Semana del 15 al 19 de enero

COMIDA	
LUNES 15	Lentejas estofadas Pechugas empanadas con pimientos Fruta variada
MARTES 16	Paella de carne Empanadillas caseras con lechuga Natillas
MIÉRCOLES 17	Pasta tiburón con tomate casero Salmón a la plancha con lechuga Fruta variada
JUEVES 18	Judías verdes con patatas Carrillada guisada Fruta variada
VIERNES 19	Crema de calabacín Chuleta de Sajonia Yogur

Semana del 22 al 26 de enero

COMIDA	
LUNES 22	Espaguetis con torreznos Ternera a la sevillana Fruta variada
MARTES 23	Patatas con costillas Capricho de calamar con lechuga Zumo de naranja natural
MIÉRCOLES 24	Sopa casera de cocido Lomo empanado con pimientos Fruta variada
JUEVES 25	Alubias estofadas Bacalao a la vizcaína Fruta variada
VIERNES 26	Puré de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo Yogur

Semana del 29 de enero al 2 de febrero

COMIDA	
LUNES 29	Arroz a la cubana con salchichas y huevo frito confitado Fruta variada
MARTES 30	Sopa de cocido casera Solomillo a la plancha con patatas asadas Quesada casera
MIÉRCOLES 31	Garbanzos estofados Pechugas de pollo en salsa de limón Fruta variada
JUEVES 1	Pasta tiburón con tomate casero Rosada a la romana con lechuga Zumo de naranja natural
VIERNES 2	Judías verdes a la vinagreta Costillas asadas Yogur